

The background of the cover is a soft-focus photograph of a garden. On the right, a bamboo plant with long, thin leaves hangs down. In the center, a small pond reflects the surrounding greenery. On the left, a stack of four dark, smooth stones is topped with a single orange flower. The overall atmosphere is peaceful and natural.

Como eu trato

Urgências Com Homeopatia

Dra Elizabete M. de Souza



www.homeopatia.com

Conteúdo

Aconitum napellus
Apis mellifica
Arnica montana
Arsenicum album
Belladonna
Bryonia alba
Calcarea carbonica
Cantharis
Chamomila
Eupatorium perfoliatum
Gelsemium sempervirens
Hepar sulphur
Ignatia amara
Lycopodium clavatum
Mercurius solubilis
Nux vomica
Phosphorus
Pulsatilla
Silicia
Thuja

Dra. Elizabete M. de Souza

e-mail para contato : elismcz@hotmail.com

Telefone contato: +55 8293849384

Urgências com Homeopatia

Orientações para usar Medicamentos Homeopáticos em situações de urgências, enquanto se consegue fazer contato para consulta com seu médico homeopata.

Remédio homeopático – sempre que há necessidade ou solicitado, indico aos pacientes que devem ter à mão, alguns remédios homeopáticos para uso imediato, nas urgências, de acordo com as seguintes orientações:



tomar de 02-05 glóbulos sublingual, mais ou menos de 1/1h ou até a cada 15 minutos, e em situações mais urgentes, tomar em " plus ", ou "semiplus", dissolvendo os glóbulos ou gotas, em cerca de meio copo de água, agitar e beber aos poucos até melhorar. É importante sempre agitar o meio líquido antes de cada tomada. Aos desportistas ou a quem passa o dia fora de casa, também pode dissolver o medicamento numa garrafinha de água e levar consigo, tomando com frequência de acordo com a necessidade, até de 15/15 min e repor a mesma quantidade de água na solução ("plus")

Dr Prafull Vijayakar, em sua **Homeopatia Previsível**, que considera o ciclo dos cinco elementos, como na *Medicina Ayurvédica* assim como na *Medicina Tradicional Chinesa*, chama a atenção para quando se quer ter resultados apressados ou até milagrosos, fazendo uso de complexos ou compostos, misturando terapêuticas, com múltiplas repetições das doses, fazendo doenças ou sintomas desaparecerem, sem considerar o que pode vir a seguir, ou seja se houve o processo de cura ou supressão homeopática.

Faço aqui estas considerações, chamando a atenção para a automedicação que ocorre costumeiramente, não somente com a homeopatia mas com várias outras terapêuticas, muitas vezes por falha do sistema de saúde pública ineficiente em atender às necessidades básicas da população.

Certa vez me perguntaram se havia também a possibilidade de ocorrer o mesmo com a Acupuntura, ou seja, supressão, agravação, enfim, as leis de cura tal como ocorre com a homeopatia e creio que com qualquer terapêutica energética, sim.



Cidade alemã na época de Hahnemann

A Homeopatia Previsível, considera os aspectos ou modalidades dos sintomas e sinais clínicos que permitem antever a possível evolução do paciente a caminho da cura ou do aprofundamento da enfermidade.

Durante um episódio de doença aguda, se houver febre, diarreia, vômitos, qualquer sintoma ou sinal, aplique sempre as alternativas abaixo, comparando com o estado normal do paciente.



Christian Friedrich Samuel Hahnemann (Meissen, Saxônia, 10 de Abril de 1755 - Paris, 2 de julho de 1843) foi o fundador da homeopatia em 1779.

– **ATIVIDADES** – se diminui, se fica com sonolência ou quer ficar deitado ou ainda a atividade não muda nada ou pelo contrário, apresenta inquietude física ou mental, fala mais que o de costume, canta.

– **CALOR ou FRIO** – sempre comparando com o que apresenta costumeiramente.

– **SEDE** – se aumentou ou diminuiu a vontade de ingerir líquidos.

GUIA DE MEDICAMENTOS HOMEOPÁTICOS

Os medicamentos devem ser guardados e conservados de acordo com as devidas normas, numa “Farmacinha” ou “Botica” para urgências.

Prescrevo e entrego ao meu paciente um resumo de um guia semelhante ao que está descrito abaixo, sempre que solicitado ou se fizer necessário.

Este pequeno guia deve ser utilizado observando sempre os elementos citados das mudanças ocorridas com o paciente, características mentais e emocionais e sintomas físicos.



Os frascos, de cor âmbar, devem ser solicitados à farmácia de sua confiança, em tamanho menor que os de costume, assim como se possível também, um folheto informativo de como se deve utilizar e armazenar os medicamentos e os mesmos devem ser acondicionados numa "Farmacinha" ou "Botica", seja numa necèssaire, caixinha de madeira, isopor, de acordo com as devidas normas técnicas, para utilizar nas urgências.

De maneira geral e de preferência manipular todos em glóbulos, pela praticidade e maior validade do produto a partir da data de manipulação e a partir da potência de 6 CH:

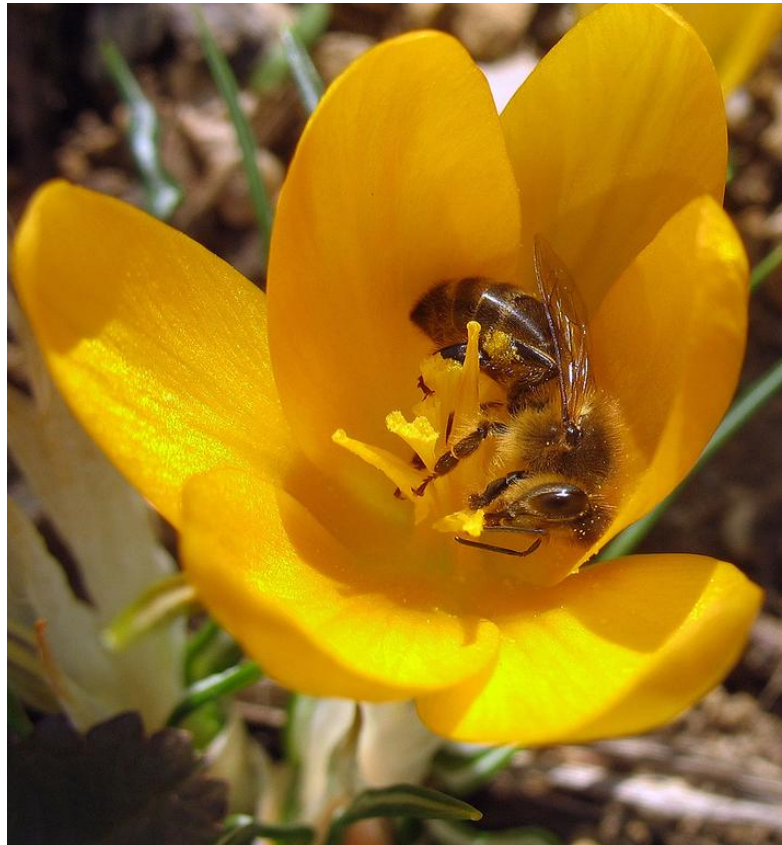
Aconitum napellus

- Remédio tradicional para **casos agudos, por mudanças atmosféricas**.
- Medo de que o **coração possa parar**, tem certeza de sua morte, **prediz a hora**, clarividência, deseja companhia.
- **Medos** de : multidões, espaços abertos, claustrofobia, doença cardíaca, desmaios, aviões, terremotos.
- Inquietude intensa (faz parte da **tríade da inquietude**, juntamente com Arsenicum e Rhus toxicodendro)
- Estados de **pânico**, súbitos e intensos, crises violentas, principalmente emocionais, após grande **susto**.
- Palpitações, face vermelha, com ansiedade e medo da morte, sensação de dor em pontada ao redor do **coração como se fosse explodir**, fraqueza como se fosse desmaiar, sudorese, trêmulo, respiração ofegante, sibilante, com sensação de **sufocação**.
- Piora entre 0-4 a.m. e 15-30 minutos após adormecer.
- Neuralgia no rosto, após vento seco e frio, com **uma face vermelha, a outra pálida**.
- **Inflamação da laringe** (1o remédio).
- Tudo tem gosto amargo, exceto a água.



Apis mellifica

- Inchaços por **picada de insetos** – intenso como uma ferroadinha de abelha .
- **Líder** e voltado para o trabalho **cooperativo**, forte senso do dever, manipulador.
- Pessoas cuidadosas que tornam-se desajeitadas, deixam as coisas caírem.
- Transtornos por inveja, raiva, ciúme, más notícias. Humor choroso, **difícil de agradar**.
- Efeitos nocivos de **exantema agudo** (como sarampo e urticária), não tratados adequadamente.
- Dor de garganta intensa, ardente e com sensação de pontada que **melhora por ingerir frios**.
- Extrema sensibilidade ao toque.
- Ausência de sede mas durante a **febre**, calafrios **com sede** que melhora num quarto aquecido.
- Sinal clínico muito importante que mostra a **úvula** bastante edemaciada e aumentada de tamanho como se fosse uma **gota de orvalho gigante**.



Arnica montana

- Diz que não está acontecendo nada com ele; cai no sono no meio de uma frase.
- Sensação dolorosa, de contusão, por todo o corpo, **como se tivesse sido golpeado**. Não consegue suportar a dor. Não consegue andar ereto.
- **Traumatismos mecânicos** mesmo quando ocorridos há muitos anos.
- **Equimoses** (manchas roxas, escurecidas).
- Sensação que qualquer lugar onde se deita **parece duro demais**.
- Precisa se movimentar constantemente para aliviar a dor.
- É bastante utilizada popularmente no pós-cirúrgico, essencialmente, em cirurgias plásticas.



Arsenicum album

- Ansiedade e inquietude com **fraqueza**, piora com o Frio e entre 0-2a.m
- Sente-se vulnerável em um mundo sem salvação, obsessivo **temor da morte**, de ser assassinado, desespero por sua recuperação.
- Busca segurança (egoísmo). Solicita ajuda, companhia. Avareza, censurador
- Medos: de estar só, de enfermidades incuráveis, **ladrões**, pobreza, morte e de matar.
- **Anorexia nervosa** (1o remédio).
- **Síndrome de Raynaud** – “dedos azuis” (1o remédio).
- Condições agudas **melhora com frio (somente cabeça)**.
- Diarréia e vômitos, com grande fraqueza ; após água fria e **alimento estragado**.
- **Intensa sede** de pequenos goles.
- Asma, piora após meia-noite.
- Prurido na pele, deve **coçar-se até sangrar**.



Belladonna (*Atropa belladonna*)

- Pessoas vivazes e divertidas mas violentas e delirantes quando doentes.
- Febre que pode ser com sede normal mas calor irradiante.
- O paciente fica muito agitado, podendo chegar a ser **violento**.
- Faz parte da tríade dos medicamentos furiosos, juntamente com Hiosciamus e Stramonium.
- **Morde** quando está com raiva.
- Transtornos por ser advertido.
- Medo de coisas **imaginárias**.
- Nas inflamações agudas e com grande sensibilidade à dor.
- Faz parte do **ABC da Pediatria** junto com Aconitum naepellus e Calcarea carbonica.



Bryonia alba

- **Dores agudas** e lancinantes e picantes.
- Tudo principalmente as dores pioram pelo movimento
- Melhoram pressionando, **massageando** fortemente ou deitando sobre o local dolorido.
- Transtornos por pesar, mortificação, raiva.
- O paciente está sempre muito irritado.
- Melhora estando parado e em repouso.
- **Quer ficar quieto** e não deseja ser incomodado.
- Está sempre muito bem indicado em casos de infecções das vias respiratórias.



Calcarea carbonica

- Das várias Calcareas que são manipuladas como medicamento homeopático, a Calcareo carbonica, é a mais utilizada, aqui em nosso meio, principalmente na Pediatria.
- Crianças gordas, com atraso do crescimento e desenvolvimento, com tendência a engordar.
- Transpiração abundante na cabeça durante o sono, chegando a **molhar o travesseiro**.
- **Desejo de ovos** e coisas indigeríveis.
- **Muito medrosos**, têm medo da própria sombra. Teme que as pessoas percebam sua confusão mental
- Não gosta muito do trabalho intelectual por ter **difficuldade de se concentrar**.
- **Constipação intestinal** importante e sentem-se melhor em todos os sentidos quando estão constipadas.
- Frialdade e suor em partes isoladas.



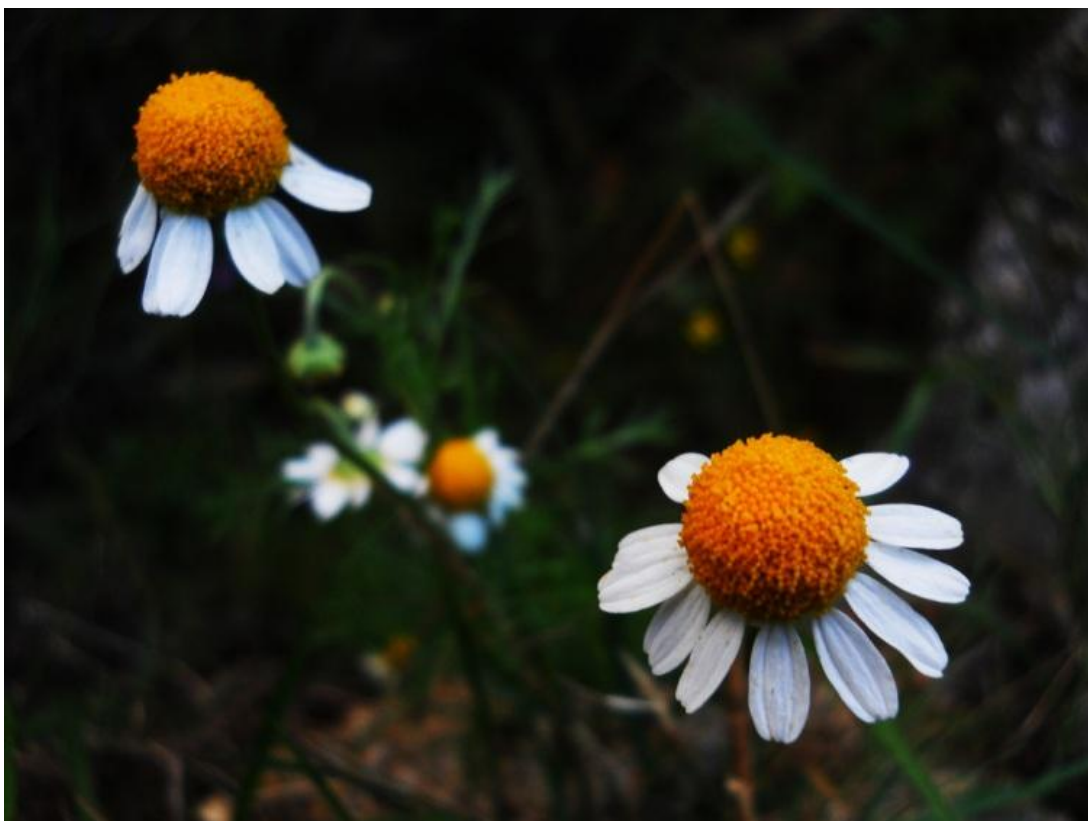
Cantharis

- **Desconforto urinário** com desejo súbito e intenso de urinar e quando consegue, expele apenas algumas poucas gotas.
- Urgências intoleráveis, antes, durante e depois da micção, com prurido e dor ardente.
- É considerado por alguns autores como um dos medicamentos daqueles que iniciam a vida sexual ativa, sobretudo as mulheres, lembrando os quadros agudos de cistites.
- **Desejo sexual aumentado** em ambos os sexos.



Chamomila (Matricaria chamomila)

- Calmante e analgésica
- O paciente se apresenta muito irritado e gemendo. Só se acalma quando **carregada no colo**.
- Mal humorado e difícil de se conviver, não tolera que falem com ele e não suporta ninguém perto dele.
- Faz parte do ABC (Aconitum, Belladonna e Chamomila), na prescrição pediátrica, na fase de **dentição**.
- O paciente de Chamomila **geme despertando piedade** em quem escuta, por não conseguir o que deseja.
- Sonolento mas não consegue dormir.



Eupatorium perfoliatum

- Bem indicado para doenças idosas e de constituições arruinadas, mormente por etilismo crônico.
- Febre com gripe e dores intensas no corpo, como se a **dor fosse nos ossos**, como se o corpo estivesse quebrado e **articulações deslocadas**.
- As dores vêm rapidamente e vão embora do mesmo modo, dores ósseas antes e durante os calafrios.
- Abatimento geral e **prostração**, quer ficar deitado.
- **Inquietude** durante as crises de agudização das **dores**.
- Sensibilidade dolorosa nos globos oculares.
- Juntamente com Gelsemium **pode ajudar** sobremaneira nos processos gripais e nas arboviroses tais como a Dengue (necessitando no entanto, avaliação clínica do médico assistente e homeopata)



Gelsemium sempervirens

- Bastante eficaz em gripes com abatimento, **prostração intensa**.
- **Fraqueza com dor muscular intensas** muscular e febre.
- Pode associar ao **Eupatorium perfolatum** nos estados gripais.
- Chama-se a atenção para um sinal importante, onde a pessoa aparenta estar com ” **os olhos caídos** “, com a pálpebra superior baixa, como se estivesse com sono ou provavelmente por sentir muita dor especialmente na região ocular.



Observação :

Lembro de um caso que assisti e curei de uma criança de 09 anos, apresentando quadro clínico agudo e abrupto.

A criança já era homeopatizada desde o nascimento.

A mãe o levou desesperada ao consultório, pois repentinamente ele não conseguia mais andar e se movimentava, de joelhos.

O caso bem avaliado evoluiu satisfatoriamente e o paciente se recuperou totalmente.

Hepar sulphur

- Hipersensibilidade física e mental.
- De forma geral, é bastante utilizado como ” **drenador** “.
- O mais leve ferimento causa supuração. Em enfermidades onde a supuração parece inevitável, Hepar pode abrir o abscesso e acelerar a cura.
- Bem indicados em hordéolos (“terçóis “), furúnculos, otites médias supuradas, **abscessos** que podem supurar para o exterior.
- **Nunca se deve usar** o medicamento se existe a possibilidade da **supuração** que pode ser **drenada para o interior** do organismo a fim de evitar infecções generalizadas.
- Resfria-se com facilidade à menor exposição ao frio e em tempo úmido e chuvoso.
- Tosse quando qualquer parte do corpo é descoberta.
- Asma após **supressão** de erupção na pele.



Minha experiência como paciente de homeopatia e seus benefícios incomparáveis.

Sofri muito com uma OTITE média crônica desde os 5 anos de idade, talvez pela quantidade de antibióticos que necessitei usar por causa de uma patologia de que fui acometida na infância e/ou por ter herdado deficiência da essência ou energia vital (meu pai tinha o mesmo problema).

Apresentei supuração no ouvido esquerdo durante aproximadamente 35 anos.

Fiz o curso de graduação em Medicina e tentei através de vários tratamentos, da Alopatria com otorrinolaringologistas, Fitoterapia e várias outras terapêuticas da medicina natural, inclusive Alimentação Macrobiótica, sem obter êxito.

Já estava resignada que ficaria surda.

Participando de um curso de Educação Continuada em Homeopatia com o saudoso Mestre **Dr Javier Salvador GAMARRA**, tive naquele momento, a sorte de ser consultada por ele que me prescreveu o medicamento homeopático Hepar Sulphur, que faço uso até hoje, visto que ele conseguiu acertar meu similimum (medicamento homeopático único) e fiquei CURADA do ouvido.

Esta experiência me fez mergulhar cada vez mais e profundamente nos estudos da HOMEOPATIA, na qual me especializei, nutrindo a esperança de que as pessoas possam vir a serem beneficiadas por uma medicina inestimável, de baixo custo e alta resolutividade.



Dr Javier Salvador GAMARRA

Ignatia amara

- Considerado o melhor medicamento para os **transtornos emocionais agudos**.
- Sendo bem indicado para momentos de perda, solidão, indignação, tristeza, **crises histéricas**.
- O paciente **não quer falar nem consegue chorar**.
- Dores agudas, “nervosas”, sem origem orgânica, sempre pontuais, aparecendo e desaparecendo subitamente.
- **Humor mutável** e paradoxal. Vulnerável a qualquer emoção. Passa rapidamente do riso às lágrimas.
- **Bolo histérico** subindo e descendo ao longo da garganta.
- Dispepsia e tosse espasmódica nervosas.



Lycopodium clavatum

- Pessoa autoritário e colérica, intolerante à contradição, que **ama o poder**.
- Mau humorada pela manhã ao despertar. A criança chega a ser quase insuportável.
- Sensação de desamparo, **precisa de apoio**.
- Intellectualmente perspicazes mas fisicamente frágeis.
- Amigdalites bacterianas, principalmente do lado direito, obstrução nasal.
- Agrava claramente todos seus distúrbios das 16h-20 h.
- Lateralidade direita.
- Intenso desejo de doces.
- Aversão a bebidas frias.
- Gases digestivos e problemas hepáticos.
- Problemas urinários.



Um dos casos mais importantes de minha carreira médica como especialista em homeopatia, foi o de uma criança que fez um quadro agudo de amigdalite bilateral supurada, positiva para Streptococos Beta hemolítico do Grupo A de Lancefield (um dos mais preocupantes desta afecção), com febre alta de 41º, com delírios, onde estaria indicada antibioticoterapia, provavelmente por tempo indeterminado. Consegui reverter o quadro clínico, com a prescrição deste remédio, como constitucional, isto é, de acordo com a Homeopatia Unicista, o uso bem indicado e individualizado do medicamento único: **Lycopodium clavatum!**

Mercurius solubilis

- De todos os Mercurius este é o mais comumente prescrito em nosso meio.
- O doente está **extremamente abatido**, não consegue ficar de pé.
- Parece que todos os conflitos deste medicamento consiste em **não haver harmonia entre seu corpo e sua mente**.
- Um bom exemplo é o que se encontra em **crianças hiperativas**, sendo até consideradas limitadas intelectualmente apesar de inteligentes, às vezes até acima do normal, mas que não consegue executar suas tarefas intelectuais por **déficit de concentração e atenção**.
- Atua bem em processos infecciosos, tais como, amigdalites purulentas, abscessos na raiz do dente, otites supuradas, inflamações nas gengivas. Transpiração abundante e fétidas.
- Diarréias intensas e sanguinolentas com **tenesmo** (desejo ineficaz de evacuar).
- Os sintomas pioram de madrugada e melhoram pelo movimento.



Nux vomica

- Transtornos por **injustiças**.
- indivíduo ambicioso, **competitivo** chegando até a um grau patológico,
- **Mania de trabalhar**, muito eficiente. Pessoa irritada e inquieta.
- Chora por raiva ou **não consegue chorar** mesmo tendo necessidade ou vontade e com aversão a responder; impulsos violentos.
- **Desejo de estimulantes** tais como, café, bebidas alcoólicas e outras drogas.
- **Hipersensível a todas as impressões**, ruídos, luminosidade que agravam a dor de cabeça, geralmente por excesso alimentar, bebidas, medicação alopática.
- Usado também na obstrução nasal e de forma geral nos distúrbios digestivos, **vômitos**.



Phosphorus

- Pessoas magras e altas e de temperamento sanguíneo; nervoso e fraco, **desejam ser** "mesmerizadas", **magnetizados** (explicando, por exemplo : receber passes magnéticos);
- Também são **hipersensíveis** a todas as impressões externas. Desmaio por odor forte de flores.
- **Agitados** e desassossegados, não conseguem ficar quietos, **alternando com grande fraqueza** e prostração.
- É também como um fósforo que acende rapidamente e logo se apaga.
- Fraqueza por perda de líquidos orgânicos.
- Deseja e melhora por companhia.
- Em afecções agudas, febres altas, **sangramentos**.
- O paciente não quer incomodar e mesmo doente é afetuoso e **prestativo**.



Pulsatilla nigra

- Pessoas de temperamento indeciso, **chora ou ri com facilidade**, disposição afetuosa, " pede carinhos ", sensação de abandono.
- Ofende-se facilmente, comporta-se como "**manteiga derretida**".
- Melhora por companhia.
- Desejo de ar livre. Piora pelo calor.
- Os **sintomas se alternam**, um dia está bem e no outro piora.
- Gripes com febre, quieta, prostrada, com calafrios e **ausência de sede** em todos os transtornos.
- Dor de ouvido com secreção purulenta.
- **Diarreias por alimentos gordurosos.**



Silicia

- Ao contrário das crianças Calcareae, as de Silicia, são magras, com tendência a nutrição deficiente, por assimilação imperfeita.
- Situações de indecisão e insegurança, antes de provas ou compromissos.
- Vivem cansadas e com debilidade nervosa.
- Transtornos por **supressão de suor** nos pés.
- Inflamações na garganta ou abscessos em sua **fase final promove a supuração.**
- Para feridas por objetos pontiagudos e retidos (como espinhos por exemplo).





Thuja occidentalis

- Sensação de **minusvalia** e que ninguém pode lhe amar.
- Manipulador, ditatorial para compensar os sentimentos interiores.
- **Imita** o comportamento de pessoas sejam populares ou de sucesso.
- **Sensação de ser frágil.** Ilusão de que é feita de vidro.
- Sente-se separada das pessoas e distante nos relacionamentos.
- Desconfiado do que as pessoas pensam dele. **Idéias fixas.**
- Sensível à música, à música de igreja. **Chora ouvindo música.**
- Medo do vento. Infecções catarrais crônicas.
- Engole as palavras nos finais das frases. Esquecido enquanto fala.
- Melhoria geral das queixas crônicas durante a coriza.
- **Transtornos por supressão** de secreções (gonorréia), verrugas, vacinação.

O uso dos medicamentos homeopáticos como urgência deve ser utilizado por curto período, até conseguir o contato com médico homeopata assistente, a fim de examinar o caso com os devidos cuidados.

Evite a automedicação, lembrando que os medicamentos homeopáticos são experimentados no homem são, não produzem os efeitos colaterais como os alopáticos mas quem os utiliza, se não estiver apresentando os sintomas do medicamento poderá vir a desenvolvê-los.

Procure a ajuda de profissionais qualificados e consulte sempre um médico especialista em homeopatia.

Referências Bibliográficas:

ALLEN, Henry C. – Sintomas-Chave da matéria Médica homeopática – Editora Dynamis Ltda.VIJAYAKAR

DIAS, Aldo Farias – Fundamentos da Homeopatia – Princípios da prática homeopática. Editora Cultura Médica

Dr Praful – Homeopatia Previsível – Editora El Erial – Fundação de estudos Médicos Homeopáticos do Paraná (FEMHPR) e Sociedade Médica Goiana de Homeopatia (SMGH)

TÉTAU, Dr Max – Matéria Médica Homeopática – Alvos Específicos – Organização Andrei Editora Ltda.

Farmácia Homeopática Dias da Cruz
<http://www.diasdacruz.com.br/>

Dra. Elizabete M. de Souza

e-mail para contato : elismcz@hotmail.com

Telefone pra contato: 55 82 991171748